



»R4H mobil«-Tour 2011



Um die Leistungen von ehrenamtlich tätigen Menschen sowie die von Sportlern mit Behinderungen mehr in das Bewußtsein der Öffentlichkeit zu rücken, wird im „Europäischen Jahr des Ehrenamtes“ 2011 von unserem Health-Media e.V. im Mai/Juni erstmalig die »R4H mobil« - Tour durchgeführt.

Auch soll durch die - in Kooperation mit befreundeten Behindertensport-Verbänden und -Vereinen durchgeführt werdende - »R4H mobil« -Tour die Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit auf den Aktionstag »**MobiCup Nord**« 2011 in Flensburg (24./25.09.) gelenkt werden.

Teilnehmer mit und ohne Handicap bewältigen bei der »R4H mobil«-Tour 2011 vom 06.Mai bis zum 10.Juni auf Fahrrädern, Handbikes und Spezial-Rollstühlen über **2.500 km Gesamtstrecke** - von Padborg (Dänemark) über Hamburg nach Enschede (Holland), über Hannover und Berlin nach Stettin (Polen) und an der Ostseeküste zurück zum Endziel Flensburg.

In mehreren Städten werden am Etappentag entsprechende Behinderten-/ Sport- Events veranstaltet und in deren Anschluß fahren die teilnehmenden Sportler und politischen Vertreter zusammen mit Jugendlichen aus Schulen und Vereinen das nächste Etappenstück mit.

Entsprechende Sondersendungen mit täglichen Tourberichten, Interviews mit Teilnehmern und Gästen u.a.m. werden vom Medienpartner »R4H - das Radio für barrierefreie Köpfe« produziert und ausgestrahlt.

Mehrere paralympische Weltmeister werden an der Tour etappenweise teilnehmen. Botschafter der »R4H mobil«-Tour 2011 ist der erfolgreiche paralympische Wintersportler **Josef Giesen** (siehe www.r4h.de/r4h-botschafter.html) sowie **Heidi Kirste**, Rollstuhlbasketball- Weltmeisterin. Auch der blinde Bergsteiger und Deutsche Meister im Speed-Skating, **Jörg von de Fenn** wird ein Etappenstück (Berlin) auf seinem Tandem mitfahren.

Die Athleten der Paralympics sind Vorbilder und die teilnehmenden Sportler/innen möchten durch die Kampagne Menschen mit einem Handicap - aber auch denen ohne ein solches - eine Botschaft übermitteln:

»Trotz mancher im Augenblick oft als „unüberwindbar“ angesehenen Probleme und Hindernissen geht es im Leben immer weiter und durch sportliche Aktivitäten - gleich welcher Art und Umfang - können viele Mißstände und Probleme psychischen und körperlichen Ursprungs überwunden, bzw. gemildert werden. GIB NIEMALS AUF ! «

»R4H mobil« -Tour 2011



**Statement von Josef Giesen,
Botschafter von »R4H - das Radio für barrierefreie Köpfe«
und der "R4H mobil" -Tour 2011**

Als erfolgreicher paralympischer Sportler und Teilnehmer an vier Paralympischen Spielen ist es für mich sehr wichtig, den Behindertensport in die Gesellschaft zu transportieren. Mir sind noch mehr Öffentlichkeit und mediale Repräsentation ein echtes Anliegen und wichtige Faktoren, um der paralympischen Bewegung langfristig zu der Anerkennung zu verhelfen, die sie verdient.

Deshalb bin ich in meiner Funktion als Botschafter von »R4H - das Radio für barrierefreie Köpfe« gern dabei, wenn dessen Team im Mai diesen Jahres erstmalig zur »R4H mobil« -Tour antritt. Dabei werden von den Teilnehmern mit und ohne Handicaps auf Fahr- und Liegerädern, Handbikes und Rollstühlen über 2500 km bewältigt !

R4H, der Internet-Radiosender mit seinem innovativem Sendeformat »Radio4Handicaps«, bietet mit diesem Event eine enorme Chance zur gesellschaftlichen Inklusion - und das in vier europäischen Ländern !

Ich unterstütze das Projekt vollauf und werde tageweise selbst fahrender Begleiter des R4H-Teams sein und freue mich auf die Begegnungen mit den Fans an der Strecke und bei den Veranstaltungen.

Ich bin stolz darauf, so meinen ganz persönlichen Teil zum weiteren Erfolg von »R4H - das Radio für barrierefreie Köpfe« beitragen zu können, denn dieses Engagement der ehrenamtlichen Teammitglieder verdient mehr als nur „belobigende Worte“! Ich will und werde es auch mit TATEN unterstützen!

Und deshalb, liebe Sportskollegen, rufe ich euch auf, euch ebenfalls für das spezielle Sendeformat »Radio4Handicaps« einzusetzen und die Initiatoren der »R4H mobil«-Tour zu unterstützen!

Je mehr Sportlerinnen und Sportler mitmachen, desto mehr "Öffentlichkeit" bekommen wir für den paralympischen Sport und unsere Anliegen!

Mit sportlichem Gruß,
euer
Josef Giesen

Infos:

R4H mobil«-Tour
MobiCup Nord 2010
Paralympics 2010

www.r4h-mobil.de
www.mobi-cup-nord.de
www.paralympics-2010.de



Medienpartner:

R4H - das Radio für barrierefreie Köpfe: www.R4H.de

»R4H mobil«-Tour (> 2500 km)
06.Mai - 10.Juni 2011

Kontakt Health-Media e.V.:

Liane Schwarz / Vorstand HM e.V.
Karl Grandt / Projektkoordination HM e.V.

Tel: 04643 - 18 79 79
Fax: 04643 - 18 79 80
e-Mail: info@r4h-mobil.de



Die »R4H mobil«-Tour und
»R4H - das Radio für barrierefreie Köpfe«
sind Projekte des als gemeinnützig
anerkannten Trägervereins Health-Media e.V.

Der Health-Media e.V. ist Mitglied im:

Deutscher Presse Verband e.V.
Deutsche Olympische Gesellschaft
Deutscher Behindertensportverband
Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V

Der Health-Media e.V. ist wegen Förderung gemeinnütziger Zwecke nach § 5 Abs. 1 Nr. 9
des KStG von der Körperschaftsteuer befreit